

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю



10
 16
 10
 2023

МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	41,50р.	249,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	9,50р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,60

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	11,50р.	158,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	11,50р.	242,40
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	245	22,00р.	254,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	41,50р.	256,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	9,50р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		621,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1280	11,50р.	177,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	11,50р.	290,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	250	22,00р.	282,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		916,00

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



"17" **МЕНЮ** 10 20 23

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1180	51,00р.	277,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		521,20

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,50р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	10,50р.	259,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	19,00р.	229,80
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		819,80

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1210	51,00р.	323,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		613,20

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,50р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	10,50р.	311,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	19,00р.	255,20
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		917,10

Повар _____

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №



Утверждаю:



МЕНЮ
" 18.10 2023 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	50,00р.	248,9
2. БАТОН	130	5,00р.	78,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		502,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1250	17,30р.	155,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1200	27,70р.	412,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		733,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

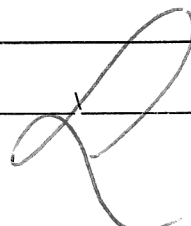
	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1250	50,00р.	283,3
2. БАТОН	150	5,00р.	131,00
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			589,6

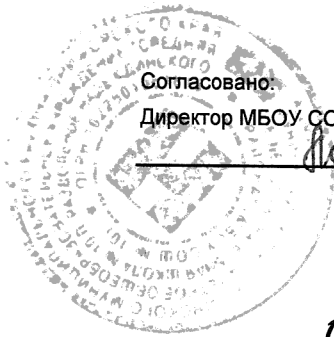
ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1280	17,30р.	174,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	27,70р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		917,30

Повар _____





Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



" 19 " 10 2022 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1150	51,00р.	337,9
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		582,10

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1250	12,60р.	167,90
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	11,50р.	206,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	20,90р.	207,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	4,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		746,50

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1180	51,00р.	390,2
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			680,40

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	1280	12,60р.	188,10
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	11,50р.	247,20
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	100	20,90р.	230,10
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	4,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		830,60

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 1

Утверждаю



МЕНЮ

ЗАВТРАК
1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1/50	39,70р.	198,00
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	1/50	11,30р.	77,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	4,00р.	68,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		519,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1/250	18,30р.	197,30
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/200	26,70р.	354,40
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2/25	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		716,90

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1/50	39,70р.	198,00
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	1/50	11,30р.	77,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	4,00р.	114,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		565,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1/280	18,30р.	220,40
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/280	26,70р.	496,00
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2/25	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		881,60

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



« 23 » 10 20 23 Г

МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	41,50р.	234,6
3. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
4. БАТОН	130	5,00р.	78,60
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		482,90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,50р.	165,80
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	10,50р.	190,40
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	19,00р.	178,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		699,40

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

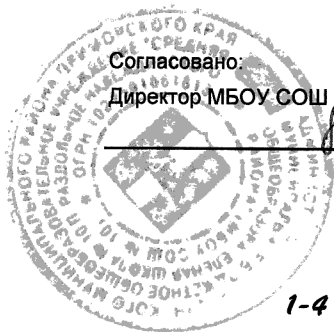
	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1250	41,50р.	247,1
3. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
4. БАТОН	150	5,00р.	131,00
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		547,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,50р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	10,50р.	238,40
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	19,00р.	218,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		831,30

Повар



Утверждаю:



МЕНЮ
" 24 10 20 23 Г.
ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	11,50р.	199,80
2. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	39,50р.	142,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
итого:		85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		586,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	11,50р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1200	33,50р.	387,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
итого:		55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		713,30

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1180	11,50р.	235,40
2. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	39,50р.	153,50
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
итого:		85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		679,10

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	11,50р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1270	33,50р.	504,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
итого:		55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		849,40

Повар _____



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю



МЕНЮ

"25" 10 20 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1150	42,50р.	234,10
2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	130	8,50р.	35,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		514,00

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	14,50р.	153,80
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1150	11,50р.	203,70
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	19,00р.	229,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		752,50

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1180	42,50р.	327,90
2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	130	8,50р.	35,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		653,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	14,50р.	158,10
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1180	11,50р.	241,80
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	19,00р.	258,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		823,90

Повар